



**Českomoravský fotbalový svaz**  
**Moravskoslezský krajský fotbalový svaz**  
Nám. Svatopluka Čecha , 702 00 Moravská Ostrava a Přívoz

---

## **Komise rozhodčích MS KFS**

### **limity fyzických prověrek 12.2.2011**

Rozhodčí KP a mezikupiny MSD jsou povinni při fyz. prověrkách splnit tyto limity:

- 10 kol na 400m dráze.
- 150m běh – 30 sekund, 50m chůze - 40 sekund

Rozhodčí I.A tř. jsou povinni při fyz. prověrkách splnit tyto limity:

- 10 kol na 400m dráze.
- 150m běh – 33 sekund, 50m chůze - 40 sekund

Rozhodčí I.B tř. jsou povinni při fyz. prověrkách splnit tyto limity:

- 10 kol na 400m dráze.
- 150m běh – 35 sekund, 50m chůze - 40 sekund

Rozhodčí starší 40 let (dosažený věk v den prověrek) mohou absolvovat fyzické prověrky alternativně v tomto složení (dle vlastního rozhodnutí):

I.A třída - Cooperův test 2 500 m

I.B třída - Cooperův test 2 200 m

Rozhodčí I.B třídy věku nad 50 let a rozhodčí mládeže jsou povinni splnit tento limit: -  
Cooperův test limit 2 000 m

**Účast na fyzických prověrkách rozhodčích mezikupiny MSD je povinná!**

V Ostravě 3.2.2011

S pozdravem

Miroslav Ozaniak, předseda KR MS KFS